

Verwijzing, wachtlijst

Als u de verwijzing van uw tandarts/orthodontist heeft gekregen kunt u contact opnemen met een logopedist voor het maken van een eerste afspraak. Houd u wel rekening met een mogelijke wachtlijst. Het opvolgen van de volgende adviezen kunnen voor een kleine start van de therapie zorgen.

Oefeningen/adviezen

- Leer zo snel mogelijk het vingerzuigen, duimen, speengebruik en/of nagelbijten af.
- Adem zoveel mogelijk door de neus (eventueel eerst goed leeg snuiten).
- Probeer de mond zoveel mogelijk gesloten te houden in rust (lippen op elkaar), bijvoorbeeld tijdens tv kijken of computeren.
- Houd tijdens het kauwen van voedsel de lippen gesloten.
- Klak 100 keer per dag. De tong leert op deze manier opwaarts in de mond te bewegen.



Voor informatie, vragen, opmerkingen en aanmeldingen kunt u altijd contact met ons opnemen.

**Petra van Gemeren-Horsman
Monique Hakkenes
Marjolein Huizink
Lisette Arends-Boon
Sanne Piekema
Lusanne van der Velden
Margriet Wierts**

Polderweg 17a
1782 EC Den Helder
0223-623637
06-25427048

Tevens gevestigd in Julianadorp:

Meester Daarnhouwerstraat 1
1787 BA Den Helder
0223-623637
06-25427048

info@logopedie-dhj.nl

www.logopedie-dhj.nl

Logopedie en de orthodontist/tandarts



Informatiefolder over afwijkend monddrag

Waarom heeft u deze folder ontvangen van uw tandarts of orthodontist?

Uw tandarts/orthodontist heeft afwijkend monddrag geconstateerd of er zijn factoren aanwezig die afwijkend monddrag bevorderen. Wanneer hierbij niet of te laat wordt ingegrepen, kan dit leiden tot een afwijkende kaak- en/of gebitsstand. Daarom zult u het advies hebben gekregen om contact op te nemen met een logopedist. In deze folder wordt u geïnformeerd over verschillende vormen van afwijkend monddrag, de oorzaken en gevolgen. Daarnaast vindt u ook informatie over de logopedist.

Samenwerking tussen de spieren in de mond

In ons lichaam is het van belang dat de spieren goed met elkaar samen werken zodat de bewegingen op de juiste manier verlopen en alle delen van het lichaam op hun positie blijven. Dit geldt ook voor de spieren in en rond de mond. Bij verkeerd gebruik van deze spieren kan het de stand van het gebit (ook na orthodontische behandeling) beïnvloeden. Logopedisten zijn erin opgeleid om 'schadelijk' spiergebruik af en goede mondgewoontes aan te leren.

Verschillende vormen van afwijkend monddrag

1. Duim-, vinger- en/of speenzuigen

Vanaf driejarige leeftijd kan duim-, vinger- en/of speenzuigen een negatieve invloed hebben op de stand van de tanden en de vorm van de kaak. Het zuiggedrag kan tevens leiden tot een afwijkende articulatie, zoals tussen de tanden spreken/slissen. Daarnaast kan de kracht van de spieren in/rond de mond afnemen met als gevolg mondademen, open monddrag en afwijkend slikken.

2. Afwijkend kauwen

Afwijkend kauwen zoals het tegelijkertijd aan twee kanten kauwen en het verkeerd afbijten van voedsel kan leiden tot een verstoord evenwicht van de spieren.

Nagelbijten, liplikken/lipzuigen

Doordat tijdens het nagelbijten de onderkaak naar voren schuift en er veel spanning komt in de kaakgewrichten kan dit leiden tot een foutief slikpatroon en pijnklachten door overbelasting. Liplikken kan een gevolg zijn van mondademen of open monddrag, de te droge lippen worden steeds bevochtigd. Hier vanuit ontstaat vaak het lipzuigen. Afwijkend slikken kan hiervan een gevolg zijn.

4. Open monddrag/mondademen

Bij open monddrag is de mond gedurende de dag regelmatig open in rust (bijv. tijdens tv kijken). Vaak ligt de tong dan slap onderin de mond en drukt de tong met een grote kracht tegen de tanden aan tijdens de slik, waardoor de tanden naar voren worden geduwd. Daarnaast is er veelal sprake van mondademen (dit is niet altijd het geval). Tijdens het mondademen wordt er door de mond geademd terwijl de neus voldoende doorgankelijk is. Problemen die kunnen ontstaan zijn incorrect articuleren (bijvoorbeeld slissen), een afwijkende groei van de kaak en/of tanden en kiezen, een verhoogde kans op middenoorontsteking en terugkerende infecties in de keel of van de amandelen.

5. Afwijkende tongligging in rust

Hierbij is de positie van de tong afwijkend, dit houdt in dat de tong op de mondbodem, tegen of tussen de tanden of te ver achter in de mond ligt. Dit kan de stand van de tanden en kiezen en/of de vorm van de kaak negatief beïnvloeden.

6. Afwijkend slikken

Er wordt gesproken van afwijkend slikken wanneer de tong tijdens het slikken tegen de tanden en/of kiezen aan duwt of wanneer de tong tussen de tanden en/of kiezen door komt. Per dag slikt men ongeveer 2000 keer. Wanneer de tong elke keer met een grote kracht tegen of tussen de tanden en/of kiezen komt, kan dit invloed hebben op de vorm van het gebit.

De logopedist

Logopedisten signaleren, onderzoeken, diagnosticeren en behandelen o.a. afwijkend monddrag.

Behandeling vindt plaats na verwijzing van een huisarts, tandarts, orthodontist en/of specialist.

De behandelingen worden vergoed door de ziektekostenverzekeraar.

Om de gevolgen van afwijkend monddrag te beperken, is het belangrijk dat er vroegtijdig wordt behandeld.

Intake gesprek

De logopedische therapie zal circa tien tot twintig behandelingen in beslag nemen.

Tijdens het intakegesprek kunt u het volgende verwachten:

- een anamnese (vraaggesprek)
- het meten van de lipkracht
- maken van foto's van het gebit
- het beoordelen van het slikpatroon, de spraak en de lipsluiting

Voor de eerste afspraak is het belangrijk om de verwijzing en het verzekeringspasje mee te nemen.

Therapie

Tijdens de therapie zal er worden gewerkt aan het veranderen van het afwijkend monddrag. Het frequent uitvoeren van de aangeboden oefeningen, doorzettingsvermogen en motivatie zijn voorwaarden om de therapie te laten slagen.

Open monddrag met een afwijkende tongligging in rust

